

Ich mag dich riechen!



**Ein Abend für Paare,
bei dem es um den besonderen Duft geht.**

Zum Angebot:

Was magst du riechen? Sind es eher Zitrusdüfte, für mehr Freude im Leben oder eher Kräuter, die dir helfen Dinge besser zu «verdauen»? Oder stehst du lieber auf Baumdüfte mit tiefen Wurzeln die dich erden und selber besser verwurzeln? Vielleicht bringen dich aber auch Blüten zum blühen! Oder aber es sind die Gewürzöle für mehr Pfeffer und Pepp im Leben.

Was könnt ihr als Paar «gut riechen»? Was gefällt euch am Partner/an der Partnerin besonders gut? Wie könnt ihr die Partnerschaft so gestalten, dass ihr nicht irgendwann sagen müsst: «Ich mag dich nicht mehr riechen!»

Das wird ein spannender und mal ganz anderer Abend für euch als Paar. Wir lernen, was ätherische Öle sind, wo sie herkommen und wie sie in unserem Körper funktionieren. Es wird gezeigt, mit welchen Ölen man emotionale Herausforderungen meistern kann.

Als runden Abschluss werdet ihr euch im Paar mit einer Handmassage gegenseitig auch etwas Gutes tun können.

Wann: Mittwoch, 14. September 2022, 19.30-21.30 Uhr
(anschliessend gemütlicher Ausklang!)

Wo: Atelier von VivaAroma,
Hausmattweg 2
4573 Lohn-Ammannsegg

Für wen: Das Angebot richtet sich an alle Paare, ob verheiratet oder nicht, ob lange oder erst kurze Zeit in einer Partnerschaft.

Kosten: 20 CHF pro Paar

Anmeldung: bis zum **1. September an:**

elke.freitag@pastoralraum-wwb.ch
Tel.: 079 137 24 27

(Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt. Auf Nachfrage kann aber ggf. ein weiterer Abend angeboten werden.)

Leitung des Abends:



Mein Name ist Tamara Marti, ich bin verheiratet und habe zwei Söhne. Manchmal spielt das Leben anders, als man sich das selber vorstellt. Durch eine chronische Krankheit vor ein paar Jahren bin ich auf die wunderbaren ätherischen Ölen mit höchstem Qualitätsstandard gestossen. Nicht nur die unglaubliche Wirkkraft und die Verbesserung meines gesundheitlichen Zustandes, nein auch die vielseitigen Einsatzgebiete und unendlichen Anwendungsmöglichkeiten haben mich fasziniert.

Mein persönliches Schicksal hat mich gelehrt, neue Wege zu gehen! Als **ärztlich geprüfte Aromafachberaterin** ist es mir ein grosses Anliegen, mein Wissen und meine Erfahrung den Menschen weiter zu geben und eine **umfangreiche Beratung** zu bieten, wenn es um die korrekte und sichere Anwendung ätherischer Öle geht.

Mein Name ist **Elke Freitag**. Ich arbeite seit 13 Jahren als katholische Theologin und Seelsorgerin im Bistum Basel und leite seit November 2021 den Pastoralraum Wasseramt West-Bucheggberg. An meiner Tätigkeit fasziniert mich besonders, dass ich mich immer wieder mit verschiedenen Menschen darüber austauschen darf, was uns im Leben bewegt und trägt. Gelebte Beziehung und Partnerschaft ist dabei ein ganz wesentlicher Teil. Gemeinsam mit einem Ehepaar habe ich mehrere Jahre lang Kurse für Paare angeboten.

Aber auch Angebote für Alleinstehende, die ausserhalb einer festen Partnerschaft versuchen, ihre Beziehungen zu ihren Mitmenschen bewusst zu gestalten, sind ein Herzensanliegen von mir.

